

Ledarutveckling med hästen som coach



Vill du bli en bättre och tydligare ledare? Vill du också uppleva mindre stress, kommunicera enklare och vara mer närvarande i det som pågår just nu?

Den här dagen arbetar du med ditt personliga ledarskap. Du får även erfarenhet av hur grupper kan utvecklas tillsammans med hästar på ett kreativt, roligt och minnesvärt sätt.

Under kursen får du ärlig och utvecklande feedback av våra hästar (jo, det är sant!). Du kommer att reflektera över varför det som händer händer och vad du lär av det. I övningar ökar insikten i hur du agerar som individ och hur du samarbetar i en grupp. Du tränar på att behålla lugn och balans och ökar din självkännetdom kring vilken roll du brukar ta och vilket register du har – och kan använda.

Vi arbetar med hästarna från marken på förmiddagen och rider på eftermiddagen. Vi varvar teorier, övningar och reflektioner om ledarskap, kommunikation och mindfulness/stresshantering.



Tid o plats Fredag 1 september 08.30 - 16.00 på Säva Ridcenter utanför Örsundsbro i närheten av Uppsala

Program Samling med fika och introduktion
Övningar med hästar
Lunch på Sävas Gästgiveri
Ridning samt utbildning i två grupper
Avslut med fika och reflektion

Kursledare Nina Brunstedt, Säva Ledarskap och Säva Ridcenter, dipl. coach och ridlärare level 2. Kicki Bildt, EQI Horse Assisted Education, hälso- och utvecklingskonsult. Båda är utbildade inom European Association for Horse Assisted Education, EAHAE.

Pris 1 700:- plus moms. I priset ingår för- och eftermiddagsfika samt lunch

Anmälan Anmäl dig till info@savaridcenter.se eller info@eqi.se senast den 20 augusti. Ange ev. ridvana, ev. födoämnesallergier eller annat vi behöver veta. Begränsat antal deltagare.