

Välkommen att utvecklas tillsammans med hästar!

Horse Assisted Education är en etablerad utvecklingsmetod där vi tränar kommunikation, samarbete och ledarskap med omedelbar och äkta feedback i samarbete med hästar.

Konceptet bygger på att hästarnas läser av vårt sätt att kommunicera och återkopplar direkt på de signaler vi sänder. Hästarna är autentiska i sina reaktioner, vilket gör att vi får snabb och ärlig återkoppling på hur vi agerar och samspelar i olika ledarskaps- och gruppsituationer.

Övningarna görs från marken tillsammans med en eller flera hästar. Det handlar alltså inte om ridning. Faktaavsnitt och förklaringsmodeller varvas med övningarna, reflektion och feedback.

Nu erbjuder vi fyra steg till utveckling där du själv avgör vilka steg du vill vara med på. Det sista steget förutsätter att du har deltagit i minst ett av de tre föregående.

	Steg 1 – Jaget 3 500 kr (+ moms för företag)	16-18 augusti 2019 fre kl.17 – sön kl.16	Stubbetorp, Malmköping
	Steg 2 – Gruppen 1 950 kr (+ moms för företag)	17 oktober 2019 kl. 9-16	Stubbetorp, Malmköping
	Steg 3 – Ledarskapet 1 950 kr (+ moms för företag)	2 april 2020 kl.9-16	Säva Ridcenter, Örsundsbro
	Steg 4 – Helheten 4 500 kr (+ moms för företag)	15-17 maj 2020 fre kl.17 – sön kl.16	Stubbetorp, Malmköping

Väljer du att delta i alla fyra stegen betalar du endast 9 500 kr (+ moms för företag).

På helgerna ingår boende och mat som vi lagar tillsammans. På dagskurserna ingår för- och eftermiddagskaffe samt lunch.

Anmäler dig och mer information får du genom att kontakta Kicki Bildt på 0730381692 eller kicki.bildt@eqi.se



European Association for Horse Assisted Education (EAHAE), är ett internationellt nätverk med medlemmar i över 40 länder. Konceptet Horse Assisted Education utvecklades i Tyskland för drygt 20 år sedan och organisationen etablerades 2004. I Sverige kallar vi oss HAE Sweden.

Horse Assisted Education, Steg 1 – Jaget

Du arbetar med din personlig utveckling utifrån vem du är och vad du vill. Vi börjar och slutar varje dag med yoga. Gruppsamtal, teorier och modeller varvas med att leda och kommunicera med hästar från marken. Du får många tillfällen att träna på din närvaro, tydlighet och lyhördhet. Våra hästar speglar dig sensibelt och ärligt i nuet vilket ger en värdefull och utvecklande feedback.

Vi lagar god och näringsrik mat tillsammans. Vi har fräscha och fina sängplatser och delar rum. För den som önskar enkelrum finns det för en extra kostnad.

Ingen tidigare erfarenhet av hästar är en god förutsättning för djupa, starka möten. Även erfarna hästmänniskor upplever nya och omvälvande känslor.

Stubbetorp, Malmköping

Fredag 16 augusti kl 17 till söndag 18 augusti kl 16.

Pris 3.500 kr (+ moms för företag)

Max 8 deltagare

Horse Assisted Education, Steg 2 - Gruppen

När vi ska samarbeta i en ny grupp ställs vi inför situationer som till en början känns lätta och trevliga. Det är kul att lära känna nya människor och vi är nyfikna på varandra. Allt eftersom förändras gruppen, vårt sätt att kommunicera och samarbeta kräver mer. Roller och relationer förändras. Vad är det som händer och hur ska vi göra för att behålla en god stämning och vara effektiva i vårt uppdrag?

Vill du veta mer om grupperns utveckling och uppleva riktiga träningssituationer? Hur gör vi för att få alla att "springa åt samma håll"? Låt hästarna göra jobbet tillsammans med oss!

Vi arbetar med samarbete och kommunikation. Du deltar i utvecklande övningar tillsammans i grupp med människor och hästar. Vi reflekterar över varför det som händer händer och vad du lär av det. I övningar ökar insikten i hur du agerar som individ och hur du samarbetar i en grupp. Du ökar din självkänedom kring vilken roll du brukar ta och vilket register du har – och kan använda.

Vi arbetar med hästarna från marken och varvar teorier, övningar och reflektioner.

Lunch sam för- och eftermiddagsfika ingår.

Stubbetorp, Malmköping

Torsdag 17 oktober kl.9-16

Pris 1 950 kr (+ moms för företag)

Horse Assisted Education, Steg 3 - Ledarskapet

En bra ledare är en som andra vill följa. Vi benar upp gott ledarskap och autenticitet och lyfter fram egna goda egenskaper som tydliggörs i övningar med hästar. Vi tränar också förmågor som behöver tränas och upplever hur kraftfullt det är att använda hela sig själv.

Vi arbetar med hästarna från marken och varvar teorier, övningar och reflektioner.

Förmiddags- samt eftermiddagsfika och lunch i Sävas Gästgiveri ingår.

Säva Ridcenter, Örsundsbro

Torsdag 2 april oktober kl.9-16

Pris 1 950 kr (+ moms för företag)

Horse Assisted Education, Steg 4 - Helheten

Efter att ha deltagit i stegen innan (minst ett) arbetar vi nu med hur du kan använda insikter och erfarenheter i din organisation och i arbetet som chef eller medarbetare. Vi gör en individuell plan för dig. Övningar med hästar guidar dig vidare, enskilda coachsamtal hjälper dig att summera och formulera din plan. Vi jobbar och reflekterar också tillsammans i gruppen.

Vi lagar god och näringsrik mat ihop och bor på Stubbetorp. För den som önskar enkelrum finns det för en extra kostnad.

Stubbetorp, Malmköping

Fredag 15 maj kl 17 till söndag 17 maj kl 16.

Pris 4.500 kr (+ moms för företag)

Max 8 deltagare

Väljer du att delta i alla fyra stegen betalar du endast 9 500 kr (+ moms för företag).

Anmäler dig och mer information får du genom att kontakta Kicki Bildt på 0730381692 eller kicki.bildt@eqi.se

Handledare

Kicki Bildt

Konsult inom grupp- och ledarutveckling med fokus på kommunikation, samarbete och äkta ledarskap. Hälsoutvecklare som guidat många till en livsstil med bättre balans och mer energi. Certifierad handledare i konceptet Horse Assisted Education sedan 2009.

Maria Torshall

Journalist, redaktör och konsult med ledarskap, hälsa och media som specialområde. Mer än 20 års erfarenhet av att leda arbetslag och enskilda medarbetare mot tydliga mål. Utbildad coach och certifierad handledare i konceptet Horse Assisted Education.

Madeleine Scherlin

Bor på Stubbetorp och är såväl samtalsterapeut som ledarutvecklare med lång erfarenhet av människors livsresor. Parallellt med egen verksamhet är Madeleine verksam inom HR och ledarutveckling vid Polismyndigheten. Certifierad handledare i konceptet Horse Assisted Education.

Nina Brunstedt

Nina äger och driver Säva Ridcenter AB. Nina har lång arbetslivserfarenhet framförallt från arbetet som förhandlare och krishanterare på Utrikesdepartementet. Nina är utbildad coach och Certifierad handledare i konceptet Horse Assisted Education.

Ulla Moberg

Ulla är ekonom och certifierad coach (ICF) med många års erfarenhet av bankvärlden. Ulla arbetar idag med ledarskaps- och teamcoaching samt personlig utveckling för individer, såsom livsval, stress och självkänsla. Certifierad handledare i konceptet Horse Assisted Education.