

Hästar lär chefer leda

Ledarskapsutbildningar och coacherbjudanden går det tretton på dussinet av. Men att ta hjälp av en häst i chefsjobbet har ännu inte så många provat.

PERSONALKONSULTEN Kicki Bildt hade länge haft funderingar på att använda hästar i coachnings-sammanhang. Tillsammans med kollegan Malin Arnér hade hon konstaterat att med hästen måste människan vara fullt närvarande och lyhörd för att bli framgångsrik i sin kommunikation.

– Studier har visat att egenskaper som utvecklas i kontakt med hästar, bidrar till framgångsrikt ledarskap. Och den feedback vi får av hästar är ärlig och direkt, de reagerar på vad vi gör utan att döma eller tolka, säger Kicki Bildt.

Båda har en mångårig erfarenhet av chefs- och ledarutveckling. När de väl börjat grunna över det terapeutiska kring hästar, insåg de snart att de var en affärsidé på spåren. De fick kontakt med Horse Assisted Education som kunde förse dem med ett utarbetat internationellt koncept – EAHAEmetoden.

Nu kunde de med egna ögon se hur hästar fungerar som hjälp när vi ska öka vår förmåga att fokusera och orka hela vägen.

De kunde notera vad som händer i samspel mellan flockdjur.



HÄSTUNDERSTÖDD LEDARUTVECKLING

♦ Är sedan flera år vanligt i exempelvis Tyskland, Österrike och USA, men är fortfarande relativt okänt i Sverige.

♦ I dag finns ett femtontal utbildade handledare som tar hjälp av hästar, inspirerade av EAHAEmetoden som Kicki Bildt och Malin Arnér följer.

Och de lärde sig mycket om människor.

– Vi behöver bli mer fokuserade och lyhörda för att kunna rikta vår energi på uppgiften.

Kicki Bildt och Malin Arnér menar att den feedback som hästar ger är ärlig och

ATT LEDARSKAPSUTVECKLA tillsammans med hästar handlar om att hjälpa chefer att hitta sitt personliga ledarskap, att kunna ta täten för sin grupp. Under ett övningstillfälle kan man leda en häst, eller en flock, genom olika "hinder" och banor. Man kan sitta på hästen eller gå bredvid, med eller utan kontakt.

Möjligheterna till variation är stora. Men allt handlar om kommunikation, en grundsten i ledarskap. Vässad förmåga till tydlighet och lyhördhet. Mental närvaro. Man

måste lyssna, förhandla och vara närvarande. Söka samförstånd lösningar genom att kunna ta sin sak. Få andra tro på det man säger. Övertyga och få medarbetare att våga. Lita på chefens

– Hästar är inte subjektiva. I har ingen egen agenda utan reagerar på vem du är och hur du är. Häst speglar dina styrkor och det du höver utveckla. Och de ger oss ledarskapet i tiden nya chanser, säger Kicki Bildt.

TEXT: BEATA HANSSON

FOTO: SARA MORITZ

"Jag såg något innovativt"

JOAKIM ARNBORGER är vd på Newline. När en medarbetare berättade om hur man använder hästar som coacher utbrast han att det var det dummaste han hört. Men han blev nyfiken.

De kom överens om att ta varsin halvdagssemester och att han skulle bjuda på kursen, bara för att få se vad det var för "galenskaper".

– Vad jag såg var något innovativt. Att genom hästögon se min egen ledarutstrålning blev så påtagligt, till skillnad från de

flesta andra ledarskapsutbildningar jag varit på.

Deltagarna fick i uppdrag att i ett ridhus ta fasta på en av de fyrbenta individerna och bestämma sig för att det var ens hästkompis. Nästa steg blev att bekanta sig med den.

– Jag som ofta träffar folk i anställningsintervjuer började plötsligt fundera på "Hur gör jag när jag närmar mig? Gör jag det försiktigt, ödmjukt, hotfullt?"

BEATA HANSSON

"Hjärtat måste vara med"

ANNA KARIN VON HOFSTEN arbetar på företaget Penna HCM, som levererar tjänster inom ledarrekrytering, ledarutveckling och karriärcoachning. Det hon tycker är mest spännande är att vi med hästen som teammedlem inte har någon nytta av enbart vårt intellekt. Det fungerar bara om hjärtat också är med.

– Jag blir helt naken i mitt personliga ledarskap. Hur betar jag mej i en pressad situation? Hur kommunicerar jag? Hur sam-

arbetar jag? Här visas det upp svart på vitt.

Trots att Anna Karin von Hofsten och hennes medarbetare dagligdags berör frågor om dynamiken i en grupp och hur de ska ledas, fick de efter en dag med coachande hästar många tankar kring varför och hur man närmar sig varandra.

– Det blir tydligt att det inte går att skoja bort vad som gör en ledare till just en ledare.

BEATA HANSSON